

Trainingszeiten 1. Box-Club Marburg e.V.

Trainingsort: Boxzentrum des 1. Box-Club Marburg 1947 - Friedrich-Ebert-Str. 19

Teilnahme am Training nur nach vorheriger Anmeldung im Verein

(Probetraining täglich möglich)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
17:00-18:30 Uhr	Kinder 7-10 Jahre	17:00 - 19:00 Uhr alle Altersklassen - Wettkampf-orientiertes Training (Trainer: Y. Karimi)	Kinder 7-10 Jahre	17:00 - 19:00 Uhr alle Altersklassen - Wettkampf-orientiertes Training (Trainer: Y. Karimi)	Kinder 7-10 Jahre	10:00-12:00 Uhr Frauen und Männer** (Trainer: Y. Karimi)
18:30-19:30 Uhr	Jugend 11-17 Jahre		Frauen und Männer (Trainer: B. Rom)		Jugend 11-17 Jahre	19:00 Uhr weibliche Jugend und Frauen
19.30 - 21:00 Uhr	Frauen und Männer	Fitnessboxen Frauen und Männer (Trainer: F. Reißig)	Frauen und Männer (Trainer: B. Rom)	Frauen und Männer *	Frauen und Männer	
21:00 - 22:30 Uhr		Kickboxen-SAVATE Boxe Francaise (Trainer: Jörn Grunewald)				

Verantwortliche Trainer:

Montag bis Freitag und Sonntag: Ronald Leinbach (Ruf: 0171-4812021)

Dienstag und Donnerstag 17:00 - 18:30 Uhr und Sonntag 10:00 - 12:00 Uhr:
Yama Karimi (Ruf: 0172-7136858)

Dienstag und Donnerstag (MLS) 19:00 - 21:00 Uhr: Frank Reißig (Ruf: 06426-930699)

Mittwoch 18:30 - 20:00 Uhr: Boris Rom (Ruf: 0173-8613961)

Dienstag 21:00 - 22:30 Uhr: Jörn Grunewald (01726647299)

* Während der Schulzeiten findet zusätzlich Training in der Turnhalle der MLS (Martin-Luther-Schule) von 19:00 - 21:00 statt. Trainer: Frank Reißig

** Dieses Training findet nur an wettkampffreien Tagen und nach Absprache statt.